

ATHLETIK					TENNIS					PILATES FLOW					BOXEN					MODERN DANCE				
FUNCTIONAL FITNESS A2/F Do 13.30-14.30 HSP-Gym Ferdi €					Termine: siehe Hochschulsport-Homepage €					A/F Do 19.00-20.00 D2-100 Marlene €					A1/A2 Mo 16.30-18.00 WS-Gym Leonie € A2/F Mi 16.30-18.00 WS-Gym Leonie €					A1/A2 Mi 16.00-17.30 UNI-Gym Melissa A2/F Do 17.30-19.00 HSP-Gym Jenny				
FUNKTIONELLES FASZIENTRAINING A/F Do 16.00-17.00 UNI-Gym Björn €					TISCHTENNIS - SPIELGRUPPE A/F Mi 17.30-19.00 UNI I Constantin €					RÜCKENFIT A/F Mi 14.00-15.00 HSP-Gym Linda A1 Di 19.45-20.45 D2-100 Marlene €					CAPOEIRA ANGOLA A/F Di 20.30-22.00 UNI-Gym Martina/Bodo €					MURGA NEU A/F Mo 11.30-13.00 HSP-Gym Diego				
HIGH INTENSITY TRAINING (HIT) A1/A2 Di 14.00-15.00 HSP-Gym Minh Hoan €					ULTIMATE - FRISBEE A/F Di 19.00-20.30 Rasenpl. Marian €					STRETCH & RELAX A/F Sa 12.00-12.30 UNI I-III Cord/Stefan €					GONGKWON YUSUL A/F Di 19.00-20.30 WS-Gym Sebastian €					ORIENTALISCHER TANZ A/F Di 19.30-21.00 LOK-Gym Camila €				
HIIT COMBAT A/F Di 12.00-13.00 UniFit Naima €					VOLLEYBALL A1 Mo 18.00-20.00 LOK I-III Miriam A2 Mo 18.00-20.00 LOK I-III Lasse F Mo 20.00-22.00 LOK I-III Lasse €					TAI-JI-QUAN A/F Do 17.00-18.30 UNI-Gym Kurt A/F Fr 18.00-19.30 D2-100 Igor A/F Sa 10.30-12.00 D2-100 Igor €					GRAPPLING (BODENKAMPF) A1/A2 Fr 17.00-18.30 UNI-Gym Sascha A2/F Mo 18.00-19.30 WS-Gym Sascha €					SALSA A1/A2 Mi 18.30-20.00 U2-205 Daniel/Fabia A1 Do 17.00-18.30 Tanzschule Daniel/Minou A2 Di 19.00-20.30 Tanzschule Daniel/Rebecca €				
HIIT STRENGTH A/F Di 11.00-11.45 UniFit Naima €					VOLLEYBALL - SPIELGRUPPE A2/F Fr 19.00-21.00 LOK I-III Miriam F Mi 19.30-21.00 LOK I-III Marcus €					WIRBELSÄULENGYMNASTIK A/F Mi 16.00-17.30 HSP-Gym Tereza €					HAPKI-DO A/F Di 18.15-19.30 Kampfsportschule €					STANDARD - LATEIN A1 Do 19.00-20.30 WS-Halle Dominik/Anna A1 Mo 18.30-20.00 WS-Halle Dominik/Friederike A2 Mo 20.00-21.30 WS-Halle Dominik/Friederike F Do 20.30-22.00 WS-Halle Dominik/Anna €				
MOBILITY TRAINING A1/A2 Mi 7.30-8.30 HSP-Gym Jenny € A2/F Mi 20.30-22.00 HSP-Gym Jenny €					FITNESS					YOGA (verschiedene Stile) A/F Di 12.00-13.30 HSP-Gym Lea A/F Di 17.30-19.00 D2-100 Eugen A/F Do 12.00-13.00 D2-100 Blanda € weitere Termine: siehe Hochschulsport Homepage					JEET KUNE DO A/F Di 20.30-22.00 WS-Gym Bert €					TANGO ARGENTINO A1 Mo 18.30-20.00 C0-281 Marco/Annalena €				
TABATA A/F Mi 8.30-9.30 HSP-Gym Katharina A/F Mi 9.30-10.30 HSP-Gym Katharina A/F Do 19.30-20.30 UNI-Gym Minh Hoan €					BATUKA A/F Do 18.30-19.30 UNI-Gym Paula €					YOGA FOR ALL A/F Do 17.30-19.00 WS-Halle Eugen €					JU-JUTSU A/F Do 18.00-20.00 WS-Gym Ronald €					TANZ- UND BEWEGUNGSTRAINING A/F Fr 18.00-19.30 LOK-Gym Peter/Tanja A/F Fr 18.00-19.30 LOK-Gym Swetlana/Tanja €				
BALLSPORT & -SPIELE					BODY VIVE A/F Mi 18.30-20.00 UNI-Gym Marlene €					INDIVIDUALSPORT					KAMPFSPORT FREIES TRAINING A2/F Sa 11.00-12.30 UNI-Gym Timm €					TRIBAL STYLE BELLY DANCE A/F Mi 18.00-19.30 LOK-Gym Margarete €				
BADMINTON TRAINING A2/F Mi 20.30-22.00 Millennium Markus €					FITNESS - POWER - WORKOUT A/F Fr 16.00-17.00 UNI-Gym Annica €					ACRO YOGA A/F Fr 19.30-21.00 LOK-Gym Michel NEU €					KARATE/SHOTOKAN KARATE DO/AKS GERMANY A/F Mo 19.30-21.00 WS-Gym Johann €					WASSERSPORT				
BADMINTON - SPIELGRUPPE A/F Di 20.00-22.00 UNI I-III Robert A/F Do 16.00-17.30 UNI I-III Vivien A/F Fr 19.45-21.45 UNI I-III Marlene A/F Sa 12.45-14.15 UNI I-III Marlene €					FITNESSTRAINING (UNI I-III/Hartplatz) A/F Mo 17.30-18.30 UNI I-III Kirstin/Meike A/F Di 17.30-18.30 UNI I-III Cord/Björn A/F Mi 19.00-20.00 UNI I-III Mascha/Katrin A/F Do 17.30-18.30 UNI I-III Annica/Björn A/F Fr 17.15-18.15 UNI I-III Annica/Jobst A/F Sa 10.30-12.00 UNI I-III Stefan/Cord €					AKROBATIK A1/A2 Fr 19.30-20.30 WS-Halle Frithjof A/F Fr 20.30-21.45 WS-Halle Frithjof €					MMA (gemischte Kampfsportarten) A/F Do 18.30-20.00 WS-Gym Sascha €					AQUA AEROBIC A/F Mo 19.00-20.00 UNI-Bad Francis €				
BASEBALL/SOFTBALL A/F Di 16.00-17.30 Rasenpl. Florian €					FREELITICS A/F Mi 17.30-19.00 WS-Halle Oleg A/F Fr 16.30-18.00 WS-Halle Chantal €					BOGENSCHIENEN A1 Mi 16.00-17.30 Rasenpl. Nuriel/Jens A2/F Mo 16.00-17.30 Rasenpl. Lukas/Bernhard weitere Termine: siehe Hochschulsport-Homepage €					SELBSTVERTEIDIGUNG (FÜR FRAUEN) WORKSHOP Sa 11. Mai 2019 9.00-12.30 Uhr Kampfsportschule NEU €					AQUA FITNESS A/F Fr 12.00-13.00 UNI-Bad Tim A/F Fr 13.00-14.00 UNI-Bad Tim €				
BASKETBALL - SPIELGRUPPE A/F Mo 16.00-17.30 UNI II-III Raphael A/F Mi 16.00-17.30 UNI I-III Raphael A/F Do 18.30-20.00 UNI I-III Raphael €					INDOOR CYCLING A/F Mo 19.45-20.45 UniFit Meike A/F Mi 16.45-17.45 UniFit Meike €					BOULDERN A1/A2 Di 19.00-20.30 Kletterhalle A1/A2 Mi 18.30-20.00 Kletterhalle A2/F Fr 17.00-18.30 Kletterhalle €					SELBSTVERTEIDIGUNG (FÜR FRAUEN) WORKSHOP Sa 11. Mai 2019 9.00-12.30 Uhr Kampfsportschule NEU €					AQUA ZUMBA® A/F Mo 18.00-19.00 UNI-Bad Mona A/F Mi 18.00-19.00 UNI-Bad Mona €				
BEACHVOLLEYBALL A2/F Di 17.00-19.00 Beachpl. Reinhard A2 Do 17.00-19.00 Beachpl. Reinhard €					JUMPING FITNESS A/F Mo 15.00-16.00 HSP-Gym Camilla A/F Mo 20.30-21.30 HSP-Gym Mike A/F Di 19.00-20.00 UNI-Gym Lisa A/F Do 09.00-10.00 HSP-Gym Cassandra weitere Termine: siehe Hochschulsport-Homepage €					GERÄTTURNE/TRAMPOLINSPRINGEN A/F Di 17.30-19.30 WS-Halle Jonas €					SCHWERTKAMPF (R.S.K.) A/F Fr 19.30-21.30 WS-Gym Marcus €					FREIES SCHWIMMEN Termine: Siehe Hochschulsport Homepage				
CROSSGOLF (Eingang Sporthalle/Außenanlage) A/F Do 18.00-19.30 Konstantin/Markus €					KONDITIONS - POWER - WORKOUT A2/F Mi 19.00-20.30 WS-Halle Stefan/Annica €					GO A/F Do 18.30-21.30 V3-204 Florian €					SELBSTVERTEIDIGUNG (FÜR FRAUEN) WORKSHOP Sa 11. Mai 2019 9.00-12.30 Uhr Kampfsportschule NEU €					KANU A1/A2 Di 18.00-19.00 UNI-Bad Jan A2/F Di 19.00-20.00 UNI-Bad Jan €				
CROSSMINTON - SPIELGRUPPE A/F Fr 18.15-19.45 UNI I Marlene €					KONDITIONSTRAINING A/F Mo 20.00-21.30 UNI I-III Stefan €					GOLF A1/A2 Di 18.30-20.30 Golfplatz Hendrik A2/F Mi 18.30-20.30 Golfplatz Hendrik €					TAEKWONDO A/F Mi 18.00-19.30 WS-Gym Jannik A/F Fr 18.00-19.30 WS-Halle Jannik €					KANU - POLO A/F Do 20.00-21.30 UNI-Bad Jan €				
DODGEBALL A/F Di 18.00-19.30 LOK I-III Nicole €					LAUFEN (Treffpunkt Eingang Sporthalle/Außenanlage) A1 Mo 18.00-19.00 Cord A2 Mo 19.15-20.15 Cord A2/F Mi 18.30-19.30 Volker/Sebastian A2/F Fr 18.30-19.30 Volker/Sebastian A2/F So 11.00-13.00 Cord €					GOLF PLATZREIFEPRÜFUNG Mo 29. Juli 2019 10.00-14.00 Uhr €					THAI-KICK-BOXING A/F Di 17.30-19.00 WS-Gym Dominic A/F Mi 19.30-21.00 WS-Gym Timm A/F Fr 18.00-19.30 WS-Halle Daniel A2/F Do 20.00-21.30 WS-Gym Sebastian €					SCHWIMMTRAINING A2 Mi 12.00-13.00 UNI-Bad Fatih A2 Mi 13.00-14.00 UNI-Bad Fatih weitere Termine: siehe Hochschulsport-Homepage €				
FAUSTBALL - SPIELGRUPPE A/F Mo 17.30-19.00 Rasenpl. I Rebecca €					POLE FITNESS NEU € A1/A2 Di 17.00-17.50 Tanzstudio Charlotte A1/A2 Di 18.00-18.50 Tanzstudio Charlotte weitere Termine: siehe Hochschulsport-Homepage					GOLF SCHNUPPERKURS Sa 13. April 2019 15.00-16.00 Uhr € Sa 20. April 2019 15.00-16.00 Uhr €					JU-JUTSU FÜR KINDER (5-9 Jahre) A/F Mi 15.00-16.00 WS-Gym Naima NEU €					TAUCHEN/SCHNORCHELN A/F Mi 19.00-20.00 UNI-Bad Cordt/Sandra €				
FLOORBALL/UNIVERSALHOCKEY A/F Mi 17.30-19.00 UNI II-III Markus €					STRONG BY ZUMBA® € A/F Do 20.30-21.30 HSP-Gym Uthay A/F Fr 15.00-16.00 HSP-Gym Uthay					INLINEKUNSTLAUF A/F Do 18.00-19.30 LOK I-III Heike NEU €					KLEINE HELDEN (3-5 Jahre) A/F Di 15.15-16.15 Kampfsportschule €					UNTERWASSERRUGBY - SPIELGRUPPE A/F Mo 19.00-20.00 UNI-Bad Lina A/F Mi 18.00-20.00 UNI-Bad Lina €				
FLOORBALL/UNIVERSALHOCKEY - SPIELGRUPPE A/F Do 18.30-20.00 UNI III Oliver €					STEP AEROBIC A/F Mi 17.30-18.30 UNI-Gym Mascha €					INLINEKUNSTLAUF A/F Do 18.00-19.30 LOK I-III Heike NEU €					SCHWIMMKURS SEEPFERDCHEN (ab 5 Jahre) A/F Mo 15.00-16.00 UNI-Bad Mike/Mona €					WASSERSPRINGEN A/F Mo 18.00-19.00 UNI-Bad Jonas €				
FRAUENFUSSBALL - SPIELGRUPPE A/F Di 19.00-20.30 Rasenpl. II Johanna €					STRONG BY ZUMBA® € A/F Do 20.30-21.30 HSP-Gym Uthay A/F Fr 15.00-16.00 HSP-Gym Uthay					JONGLIERNEN A/F Mo 21.00-22.00 UNI-Gym Matthias A/F Do 20.00-21.30 UNI III Matthias €					SCHWIMMTRAINING A2 Mi 12.00-13.00 UNI-Bad Fatih A2 Mi 13.00-14.00 UNI-Bad Fatih weitere Termine: siehe Hochschulsport-Homepage €					WEITERE ANGEBOTE				
FUSSBALL - SPIELGRUPPE A/F Di 17.30-19.00 Rasenpl. Mike/Dennis A/F Mi 20.00-21.30 UNI I-III Nicole/Lennard A/F Do 16.30-18.00 Rasenpl. Mike/Behrad A/F Fr 18.30-20.00 Rasenpl. Nicole/Lennard €					STEP AEROBIC A/F Mi 17.30-18.30 UNI-Gym Mascha €					KLETTTERN A1/A2 Di 17.00-18.30 Kletterhalle A1/A2 Do 18.00-19.30 Kletterhalle A2/F Do 16.00-17.30 Kletterhalle €					TANZSPORT					BRETTSPIELE ALLER ART A/F Mi 18.00-19.30 P0-273 Norman €				
FUTSAL A2/F Mi 18.00-19.30 LOK I-III Peter €					STRONG BY ZUMBA® € A/F Do 20.30-21.30 HSP-Gym Uthay A/F Fr 15.00-16.00 HSP-Gym Uthay					LEICHTATHLETIK A/F Mo 19.00-20.30 Rasenpl. Igor A/F Do 18.00-19.30 Rasenpl. Rebecca/Jennifer €					BACHATA A/F Mo 18.00-19.30 LOK-Gym Kerstin/Sabine €					eSPORTS LEAGUE OF LEGENDS A/F Mi 18.00-20.00 U0-131 Harun €				
HANDBALL - SPIELGRUPPE A/F Mo 18.30-20.00 UNI I-III Michael €					ZUMBA® € A/F Di 20.30-21.30 HSP-Gym Uljana A/F Do 10.00-11.00 HSP-Gym Mona A/F Fr 14.00-15.00 HSP-Gym Uthay					MOUNTAINBIKE (Treffpunkt Eingang Sporthalle) A/F Di 17.00-19.00 Arne A/F Do 17.30-19.30 Lisa €					BALLETT A1 Do 20.30-22.00 UNI-Gym Alexandra A1 Mi 17.30-19.00 UNI-Gym Anne/Alexandra F Mi 17.30-19.00 HSP-Gym Jenny A2/F Mo 16.00-17.30 HSP-Gym Jenny €					HUNDE TRAININGS WANDERUNG € Sa 27. April 2019 10.00-13.00 Uhr Axel Sa 08. Juni 2019 10.00-13.00 Uhr Axel				
HEADIS-SPIELGRUPPE NEU A/F Di 16.00-17.30 UNI I Lea €					ZUMBA® FOR ALL A/F Mo 17.30-18.30 WS-Halle Uljana €					PARKOUR A/F Di 19.30-21.00 WS-Halle Tobias/Marco A/F Fr 18.15-19.45 UNI II-III Tobias/Marco €					BREAKDANCE A/F Mo 19.00-20.30 HSP-Gym Alparslan €					IMPROTHEATER A1/A2 Di 20.30-22.00 U2-205 Nick F Do 16.00-17.30 C02-235 Nick €				
INLINEHOCKEY - SPIELGRUPPE A/F Di 18.30-20.00 UNI I-III Daniel €					GESUNDHEIT & ENTSPANNUNG					REITEN A2/F Mo 19.00-21.00 Reitani. Sarah A2/F Mi 15.30-17.30 Reitani. Sarah €					FORRÓ A1/A2 Di 19.30-21.00 Q0-101 Marcus/Nora A2/F Di 18.30-19.30 Q0-101 Marcus/Nora €					MANTRAILING (NASENARBEIT FÜR HUNDE) A/F Di 17.30-19.30 Axel €				
JUGGER - SPIELGRUPPE A/F Di 20.00-21.30 LOK I-III Dominik €					AUTOGENES TRAINING € A/F Di 9.00-10.00 D2-100 Maïke A/F Di 10.00-11.00 D2-100 Maïke					RENNRAD (Treffpunkt Eingang Sporthalle) A/F Do 17.00-19.00 Aron €					HIP HOP A1/A2 Mo 18.00-19.30 UNI-Gym Christina A2/F Mi 20.00-21.30 UNI-Gym Uljana €					SAMBA PERCUSSION A/F Mi 20.00-21.30 C0-281 Philipp €				
LACROSSE A/F Do 19.00-20.30 Rasenpl. Jan €					BODY BALANCE PILATES® € A/F Mo 18.00-19.15 D2-100 Aibe-Lena A/F Mo 19.15-20.30 D2-100 Aibe-Lena					SCHACH A/F Do 19.00-21.00 V3-201 Simon €					HISTORISCHES TANZEN A/F Mo 20.00-21.30 LOK-Gym Alica €					WANDERN € A/F Sa 13. April 2019 09.15-14.15 Uhr Holger A2/F Sa 27. April 2019 09.00-17.00 Uhr Holger				
QUIDDITCH - SPIELGRUPPE A/F Mi 19.00-20.30 Rasenpl. Ines €					GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG SCHNUPPERSTUNDE A/F Fr 17.00-18.00 HSP-Gym div. €					TISCHFUSSBALL A/F Mi 19.30-21.00 Bogefabrik Sven €					JAZZ - DANCE A1/A2 Mi 12.00-13.00 HSP-Gym Melissa A2/F Mi 19.00-20.30 HSP-Gym Jenny €					ERLÄUTERUNGEN: A1 Alle Könnensstufen A2 Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse F Anfänger*innen mit Vorkenntnissen Spielgruppe Fortgeschrittene nicht angeleitete Sportangebot				
ROLLSTUHLBASKETBALL A/F Do 20.00-21.30 UNI I-II Alexandra €					GYMNASTIK A/F Mo 16.00-17.00 UNI-Gym Tereza €					KAMPFSPORT & -KÜNSTE					LINDY HOP A1/A2 Do 18.00-20.00 LOK-Gym Maja NEU €									
ROLLSTUHLTISCHTENNIS - SPIELGRUPPE A/F Di 16.00-20.00 HSP-Gym A/F Do 16.00-20.00 HSP-Gym					PILATES A/F Mo 17.00-18.00 UNI-Gym Tereza A/F Fr 18.00-19.00 HSP-Gym Tereza €					AIKIDO A/F Mo 19.30-21.00 UNI-Gym Vassiliki A1/A2 Do 20.00-21.30 Aikidoschule Axel €					MODERN BALLETT A1/A2 Do 17.30-19.00 Tanzstudio Jenny A2/F Do 19.00-20.30 Tanzstudio Jenny €									
SPIKEBALL - SPIELGRUPPE A/F Mi 16.00-17.30 Beachpl. Linus/Wulf €																								

Buchungsstart: Dienstag | 02.04.2019 | 14:00 Uhr