

No.3
kostenlos

Neu

milkids

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region

HANDY
Fluch und
Segen

KARTOFFEL
Bekannt,
aber
verkannt



Oktober/November 2014

*Aktuelle
Veranstaltungstipps
für Leute mit Kindern*

www.milkids.de

STUDIE: GESUND AUFWACHSEN

Wie gesund sind Bielefelds Kinder? Dieser Frage geht die Studie „BaBi - Gesundheit von Babys und Kindern in Bielefeld“ der Universität Bielefeld nach. Bereits mehr als 200 Neugeborene und ihre Familien sind Teilnehmer der Studie, die vor einem Jahr gestartet wurde. Und es sollen noch mehr werden. „Unser Ziel ist es, bis zum Jahr 2016 Daten von 1500 Neugeborenen aus Bielefeld zu erfassen und in die Studie einfließen zu lassen“, sagt der Leiter der Studie, Dr. Jacob Spallek vom Fachbereich Gesundheitswissenschaften.

Die Wissenschaftler wollen herausfinden, wie gesund Kinder hier von Anfang an aufwachsen, welche Unterschiede es gibt und wie die Gesundheit aller Kinder weiter verbessert werden kann. Sie möchten Zusammenhänge zwischen sozialen und kulturellen Faktoren und der kindlichen Gesundheit untersuchen und klären, welchen Einfluss dabei z.B. das Wohnumfeld, die Ernährung oder die Herkunft spielt? Die Forscher begleiten die Teilnehmer in den nächsten Jahren durch Befragungen im Abstand von sechs Monaten.

Zudem beziehen sie Daten aus der Schwangerenvorsorge, aus den Geburtskliniken und Früherkennungsuntersuchungen für Kinder ein. Dazu kooperieren sie mit allen Bielefelder Geburtskliniken sowie vielen Frauenärzten und Hebammen. Spallek: „Die Ergebnisse leisten einen Beitrag, den Kindern in Bielefeld in Zukunft einen noch besseren Start ins Leben und damit bessere Gesundheitschancen bis ins höhere Lebensalter zu ermöglichen.“ Interessenten melden sich telefonisch unter 0521/10612766 oder schreiben an babi-studie@uni-bielefeld.de.

www.uni-bielefeld.de



VORWEIHNACHTLICHER MARKT

Zum 22. Mal findet der vorweihnachtliche Markt in der Ravensberger Spinnerei statt. Vom 7. bis zum 9. November verwandeln rund 100 Aussteller die Raspi in einen großen stimmungsvollen Markt für Weihnachts- und Herbstartikel. Alle Arbeiten sind handgemacht. Einige Künstler demonstrieren auch ihr Kunsthandwerk. Neben Krippen und Windlichtern werden auch Schmuck, Holzarbeiten und viele andere Kunsthandwerkerprodukte angeboten. Gestricktes ist in. So haben sich auch einige Aussteller der Wolle verschrieben und bieten Garn oder Selbstgestricktes von Strümpfen bis zu Stulpen an. Während die Erwachsenen durch die Ausstellung schlendern, können sich kleine Besucher unter Aufsicht in der Spiel- und Bastecke vergnügen. Der vorweihnachtliche Markt ist freitags von 13 bis 18 Uhr, samstags von 12 bis 18 Uhr und sonntags von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

www.kunsthandwerk-kuehl.de

DO IT!

So lautet das neue Angebot, das die Kunsthalle Bielefeld jungen Menschen zwischen 12 und 19 Jahren macht. Bis zum 19. November haben sie jeden Mittwoch ab 17 Uhr in der Kunsthalle die Möglichkeit, Bielefelder Künstlern in lockerer Atmosphäre über die Schulter zu schauen und eigene künstlerische Arbeiten zu verwirklichen. Es ist ein Angebot für junge Menschen, die mehr über künstlerische Prozesse und Sichtweisen der regionalen Kreativen erfahren möchten. Mal geht es um kreatives Schreiben, mal um Fotografie, dann geht es in die Druckwerkstatt oder zum Film. Zu jedem Termin kann sich einzeln angemeldet werden.

Und für jüngere Kunstinteressierte werden in den Herbstferien zwei Wochenspiele angeboten, die sich auf die aktuelle Ausstellung „Das Pandora-Projekt. Lust und Last des Sammelns“ beziehen.

www.kunsthalle-bielefeld.de

BaBi

Gesundheit von Babys und Kindern in Bielefeld



26. BIELEFELDER KINDERFILMFEST

Vorhang auf für das 26. Kinderfilmfest in Bielefeld: Unter dem Motto bunt und international stehen die Filme, die in der zweiten Woche der Herbstferien im Lichtwerk Kino im Ravensberger Park gezeigt werden. Filme aus verschiedenen Ländern der Welt stellen sich dem Urteil der achtköpfigen Kinderjury und der jungen Zuschauer. Diese begeben sich auf eine Reise nach Äthiopien und Kolumbien, aber auch Polen, Niederlande und Finnland oder bleiben in Deutschland.

Eröffnet wird das Kinderfilmfest am 12. Oktober um 14 Uhr mit dem Film „Das Pferd auf dem Balkon“ und knüpft damit nahtlos an das Festival im letzten Jahr an, denn es ist der Siegerfilm. Jeden Tag finden drei Vorstellungen im Lichtwerk statt: um 14 Uhr, 14.30 Uhr und 16.30 Uhr. Die Besucher können sich auf sieben Vorpremieren freuen. Das heißt: Diese Filme sind noch nicht in den Kinos und werden im Rahmen des Filmfestes vor dem offiziellen Start gezeigt: „Quatsch und die Nasenbärbande“, „Finn“, „Mister Twister“, „Anina“, „Der Junge und die Welt“, „Ella und der Superstar“, „Gabriel“ sowie „Horizon Beautiful“.

Einige der Streifen sind so neu, dass sie noch nicht Deutsch synchronisiert wurden. Sie werden während der Vorstellung von einem Schauspieler live eingesprochen. Dieses nicht alltägliche Kinoerlebnis wird bei den Filmen „Horizon Beautiful“, „Ella und der Superstar“, „Anina“ und „Gabriel“ geboten.

Auch diesmal werden wieder Gäste aus der Welt des Films erwartet: Die Regisseure Frans Weisz und Veit Helmar werden ihre Filme „Finn“ und „Quatsch und die Nasenbärbande“ persönlich vorstellen. Aus dem Filmteam von „Rico, Oskar und die Tieferschatten“ reist ebenfalls ein Gast an und wird bestimmt auch verraten, was sich so hinter den Kulissen abspielt. Die Kinderjury hat dann beim Abschlussfest am 19. Oktober ab 14 Uhr ihren großen Auftritt mit der Preisverleihung und Vorführung des Siegerfilms. Und der rote Teppich wird auch nicht fehlen.

www.lichtwerkkino.de

DAS GIBT ES AUCH NOCH:

Daumenkino-Workshop

Für das Kino im Taschenformat reichen Zettel und Stift aus. Gezeigt wird, wie man eine Geschichte in Bewegung und anschließend auf den Bildschirm bringt.

Greenscreen-Workshop

Vom Lichtwerk aus sich in die bunte Filmwelt beamen - das ist mit der Greenscreen ganz einfach möglich. Hier wird in die grüne Welt der Filmeffekte eingetaucht.

Geräusche-Workshop

Die Teilnehmer werden einige Filmszenen als Stimmen- und Geräuschemacher aufnehmen, die dann beim Abschlussfest auf der großen Kinoleinwand vorgeführt werden.

