



compare  
family

**Eltern stärken -  
Kinder stärken!**

# Wir bieten Unterstützung!

## Spezielles Behandlungsangebot für Eltern mit Schlafschwierigkeiten von Kindern zwischen 1,5 und 16 Jahren

- ausführliche Erfassung möglicher Belastungen, aber auch von Ressourcen Ihrer Familie
- eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Psychotherapie (KVT) zum Thema Schlaf
- Chance an einem zusätzlichen Erziehungsprogramm (Triple P) teilzunehmen

Die Kosten für die Behandlung werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.



**UNIVERSITÄT  
BIELEFELD**



Fakultät für Psychologie  
und Sportwissenschaft

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Informationen erhalten Sie in der  
**Psychotherapeutischen Hochschul-  
ambulanz für Kinder, Jugendliche  
und ihre Familien**

**0521 / 106 67229**

**compare@uni-bielefeld.de**