

Sonne im Bauch



Ein Trainingsprogramm für Kinder mit unklaren Bauchschmerzen

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für
Kinder, Jugendliche und ihre Familien (HaKiJu)

Teilnahmebedingungen

Zur Teilnahme eingeladen sind Kinder zwischen 5 und 11 Jahren, die unter unklaren Bauchschmerzen leiden. Die Teilnahme am Training ist kostenlos. Bitte bringen Sie jedoch zur Diagnostik Ihre Versichertenkarte mit. Zudem ist es erforderlich, dass Sie die ausgehändigten Fragebögen zu allen vereinbarten Untersuchungszeitpunkten ausfüllen!

Informationen und Kontakt

Interesse? Informieren Sie sich unverbindlich. Eine E-Mail, ein Anruf oder das Absenden der beiliegenden Antwortkarte genügen.

Adresse

Universität Bielefeld
Psychotherapeutische Hochschulambulanz
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien
(HaKiJu)
Projekt Sonne im Bauch
Universitätsstr. 25 33615 Bielefeld

Telefon

0521-106-2608

E-Mail

schmerz.hakiju@uni-bielefeld.de

Ich interessiere mich für das Training Sonne im Bauch
Bitte senden Sie mir unverbindlich einen Informationsbrief zu.

Meine Adresse

Name _____
Straße _____
PLZ / Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____

Bitte per Post an

Universität Bielefeld
Psychotherapeutische Hochschulambulanz
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien
Projekt Sonne im Bauch
Universitätsstr. 25 33615 Bielefeld



Unklare Bauchschmerzen gehören zu den häufigsten körperlichen Beschwerden bei Kindern. Die Probleme treten oft wiederkehrend auf und sind meist gerade in eher stressigen Phasen ausgeprägter.

Symptome unklarer Bauchschmerzen:

- Auftreten der Bauchschmerzen mind. 2x wöchentlich, bis 1x täglich
- Krampfartige Schmerzen im Bereich des Bauchnabels
- Oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen

Was sind die Folgen?

Unklare Bauchschmerzen sind häufig mit Einschränkungen in der Freizeit sowie Fehlzeiten und Schwierigkeiten in der Schule verknüpft. Außerdem stellen sie oftmals eine Belastung für die ganze Familie dar und sorgen für Ratlosigkeit bei Eltern und Kindern.

Wie kann man der Problematik entgegenwirken?

Das Trainingsprogramm Sonne im Bauch richtet sich an Kinder mit unklaren Bauchschmerzen im Alter von 5 bis 11 Jahren sowie an deren Eltern. Ziel dieser Studie ist es, das Ausmaß der Bauchschmerzen der Kinder sowie die damit einhergehenden Belastungen für sie und ihre Familien zu mindern.

Ablauf

Zu Beginn der Teilnahme erfolgt eine ausführliche Diagnostik, um die Faktoren zu erfassen, welche zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Schmerzbeschwerden beigetragen haben.

Anschließend findet das Gruppentraining statt, welches 4 Termine umfasst: 2 Kindersitzungen und 2 Elternsitzen, die in der Regel wöchentlich stattfinden.

Neben der Psychoedukation zur Vermittlung von Wissen rund um die Thematik Schmerzentstehung und Schmerzwahrnehmung werden Schmerzbewältigungsstrategien erarbeitet und eingeübt.

Das Sonne im Bauch-Training erfolgt im Rahmen eines Forschungsprojekts. Daher werden wir Sie im Vorfeld des Gruppentrainings, sowie

im Anschluss und 3 Monate nach Beendigung des Trainings um das Ausfüllen von Fragebögen sowie einen Gesprächstermin bitten.

Kosten

Die Teilnahme am Training ist für Sie und Ihr Kind kostenlos. Die Kosten für die Diagnostik werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Termine

Die Termine finden nach persönlicher Absprache statt.

