

Awareness

Disclaimer: Dieses Awarenesskonzept wird regelmäßig aktualisiert. Es ist immer die **aktuellste** Version gültig!

Wir als Fachschaft Psychologie der Universität Bielefeld möchten auf der Erstsemesterfahrt einen Raum schaffen, in dem sich alle Teilnehmenden der Fahrt wohlfühlen.

Aus diesem Grund erklärt man sich durch die Teilnahme an der Erstsemesterfahrt bereit, sich an das folgende Awarenesskonzept zu halten – sowohl als Erstsemesterstudierende:r als auch als Tutor:in.

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Definition und Begriffsklärung | 2 |
| Verhaltensregeln | 3 |
| Aufgaben der Fachschaft und Verantwortlichen | 5 |
| Handlungsanweisungen für AwarenessMenschen | 6 |
| Umgang mit Betroffenen im vertraulichen Gespräch | 6 |
| Beobachtung eines grenzverletzenden/-überschreitenden Verhaltens | 6 |
| Zugetragen von dritter Person | 6 |
| Konsequenzen für die grenzüberschreitende Person | 7 |
| Ausgewählte Hinweise des Hauses (Kulturzentrum Wilde Rose e.V.) | 8 |
| Abschließende Informationen und Anlaufstellen | 9 |
| Verweise | 10 |

Definition und Begriffsklärung

Definition Awareness

Der Begriff Awareness kommt aus dem Englischen und bedeutet übersetzt „sich bewusst sein, sich informieren, für gewisse Problematiken sensibilisiert sein“. Es ist ein Konzept, das sich gegen psychische und physische Grenzverletzungen sowie Diskriminierung ausspricht und ein stärkeres Bewusstsein von Privilegien und Machtstrukturen wecken soll.

Definition Grenzen

Grenzen können sowohl physisch als auch psychisch sein. Beim Grenzen setzen geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu benennen und dafür einzustehen, dass sie respektiert werden.

Definition grenzverletzendes Verhalten

Grenzverletzendes Verhalten beginnt da, wo sich betroffene Personen in einer Situation unwohl fühlen und in ihre Grenzen verletzt worden sind. Grenzverletzungen sind nicht zwangsläufig absichtlich oder böswillig motiviert.

Definition grenzüberschreitenden Verhalten

Grenzüberschreitendes Verhalten ist definiert durch das absichtliche, bzw. bewusste Verletzen oder Missachten der Grenzen einer anderen Person.

Definition betroffene Person

Person, die grenzverletzendes oder -überschreitendes Verhalten **erlebt** hat

Definition grenzverletzende/-überschreitende Person

Person, die grenzverletzendes oder -überschreitendes Verhalten **ausgeübt** hat

Verhaltensregeln

Unsere Position als Fachschaft

Wir dulden keine Art von Gewalt (u.a. psychisch, physisch, verbal und sexuell) und Diskriminierung, unter anderem ...

- **Belästigendes** Verhalten (v.a. nach Aufforderung dies zu unterlassen)
- **Provokationen** und **Beleidigungen**
- **Berührung** ohne Einverständnis
- Physische und psychische **Gewalt** (oder Anstiftung dazu)
- **Diskriminierung** (genauer unter „Was erwünscht ist“)
- **Intoleranz**

... und grenzüberschreitendes Verhalten jeglicher Form.

Über die Schaffung eines **gewaltfreien Raumes** hinaus, gelten folgende Verhaltensregeln:

Was erwünscht ist:

- Ein **respektvoller** und **diskriminierungsfreier** Umgang miteinander, unabhängig von unter anderem, aber nicht ausschließlich Geschlecht, Religion, Herkunft, Aussehen, sexueller Orientierung, Behinderung, Sprache, politischer Einstellung, sozialem oder wirtschaftlichem Status, usw.
- **Sauberkeit** und **pfléglicher Umgang** mit fremdem Eigentum
- **Abmeldung**, wenn ihr euch vom Gelände entfernt (damit wir im Notfall informiert sind)

Wichtig: Denkt dran, dass auch **minderjährige Personen** anwesend sind!

Was NICHT erwünscht ist:

- Andauernde **Unterbrechung** einer Diskussion oder Unterhaltung oder Ansagen im Plenum
- **Sachbeschädigung** (Wir sind nur zu Gast. Geht mit fremdem Eigentum bitte respektvoll um und gebt uns Bescheid, wenn ihr irgendwo eine Beschädigung vorfindet!)
- **Drogenkonsum**
 - **Alkoholkonsum**
 - Nur unter Einhaltung der gesetzlichen Regelungen
 - Keine Ausschenkung hochprozentiger alkoholischer Getränke an minderjährige Personen
 - **Cannabiskonsum**

- Nur unter Einhaltung der gesetzlichen Regelungen
 - Nicht in der Anwesenheit minderjähriger Personen
 - **Illegale Substanzen**
 - Rauchen im Innenraum (→ nur draußen unter Beachtung des Umweltschutzes)
 - Anstiftung zu Drogenkonsum (Das ist auch grenzüberschreitendes Verhalten!)
 - **Sexueller, anzüglicher oder romantischer Kontakt** zwischen Tutor:innen und Erstsemestern während der Fahrt
- Besondere Rolle und Verantwortung der Tutor:innen und die daraus entstehende, kurzfristige Abhängigkeit der Erstsemester zu Ihnen soll während der Fahrt nicht ausgenutzt werden!
- **Fotografieren** und Filmen ohne Einwilligung der anwesenden Personen
 - Ausnahme: FotoMensch der Fachschaft
 - Fotos müssen auf Bitte der abgebildeten Personen gelöscht werden!
- **Solltet ihr euch betroffen fühlen, wendet euch bitte an die AwarenessMenschen (s.u.), egal, ob es sich um ein unangenehmes Verhalten eines:r anderen Erstsemester oder das eines: Tutor:in handelt!**

Aufgaben der Fachschaft und Verantwortlichen

- **Alle** Tutor:innen
 - Wachsam und aufmerksam sein (Ihr seid die ganze Fahrt über Ansprechpersonen für die Erstsemester!)
 - Jede:r sollte **verantwortungsvoll** einschätzen, wie viel Alkohol er:sie verträgt!

- AwarenessMenschen
 - Ansprechpersonen für alle anwesenden Personen bei Unwohlsein jeglicher Art (s.o. für Beispiele) – auch für Tutor:innen
 - Team zusammengesetzt aus drei Personen
 - Sind über die **gesamte Fahrt** hinweg verantwortlich
 - Müssen die **gesamte Fahrt** über **nüchtern** sein
 - Erkennbarkeit durch z.B. T-Shirts, Armbänder oder Besonderheiten in den Namensschildern

- BettenMenschen
 - Beim Verteilen der Erstsemester auf die Zimmer
 - Fragende Haltung, z.B. „Ich habe Platz für 10 Leute, wer kommt mit?“
 - Empfehlung: Erste Bildung von Gruppen von Erstsemestern bereits in der Unihalle, sobald alle Erstsemester da sind, um Stress zu vermindern
 - Insbesondere auf das Wohlbefinden bei Zuordnung achten
 - Nach der ersten Nacht Erstsemester fragen, ob alles in Ordnung war
 - Das bedeutet auch:
 - Unwohlsein der Erstsemester ernst nehmen
 - Aufmerksam sein
 - Erstsemester dürfen Wünsche z.B. den Schlafplatz zu wechseln, aussprechen
 - Umsetzung ist unter Zustimmung aller Beteiligten möglich

Handlungsanweisungen für AwarenessMenschen

Umgang mit Betroffenen im vertraulichen Gespräch

- Aufklärung über Verschwiegenheit der AwarenessMenschen
- Zuhören, ohne eine Diagnose oder sich ein Urteil zu bilden
- Fragen zur genauen Erfassung des Geschehens stellen (Was?, wann?, ...)
- Begriffsnutzung an die Wortwahl des Hilfesuchenden anpassen
- Zeit geben, nicht drängen und Ruhe signalisieren
- Abstand einhalten (Ausnahmen nur auf explizite Bitte der betroffenen Person!)
- Auf Bitte oder bei Unsicherheit andere, unterstützende Personen hinzuziehen

Beobachtung eines grenzverletzenden/-überschreitenden Verhaltens

- Betroffene Person diskret rausziehen (z.B. „Hey, ich habe da was gefunden, gehört das vielleicht dir?“)
- Betroffene Person auf die Beobachtung ansprechen
- Fragen, ob die Situation für ihn/sie so in Ordnung war
- Wenn nicht: Weiter ab „Zugetragen von betroffener Person“

Zugetragen von dritter Person

- Klärung: Handelt es sich um eine Beobachtung der oder um eine Mitteilung durch die betroffene Person an die dritte Person?
- Einen anderen Raum aufsuchen und sich Situation erklären lassen
- Betroffene Person aufsuchen, diskret herausziehen und auf die Beobachtung ansprechen (s. „Beobachtung eines grenzüberschreitenden Verhaltens“)

Konsequenzen für die grenzüberschreitende Person

→ **Ausschluss** von der Fahrt bei nicht-Einhaltung des Awarenesskonzepts auf **eigene Kosten**

unter folgenden Voraussetzungen nach Ermessen der Awareness- und des AltenmelleMenschen:

- Bei wiederholtem Auftreten von Verstößen gegen das Awarenesskonzept
- Bei Uneinsichtigkeit
- Abhängig von Schwere des Verstoßes
- Bei Ausschluss minderjähriger Personen: Eltern kontaktieren und um Abholung bitten

Ausgewählte Hinweise des Hauses (Kulturzentrum Wilde Rose e.V.)

Essen

- Das Haus ist vegetarisch
- Es werden überwiegend biologische und nach Möglichkeit regionale Produkte verwendet und eine abwechslungsreiche, reichhaltige Küche angeboten.
- Glutenfreie oder vegane Angebote sind vorhanden.
- Kaffee und Tee können rund um die Uhr in unserer Gästeküche selbst zubereitet werden.
- Obst steht den ganzen Tag zur Verfügung.

Bettwäsche und Handtücher

- Bitte selber mitbringen!
- Es besteht aber auch die begrenzte Möglichkeit, welche auszuleihen. Die Leihgebühr für Bettwäsche beträgt 8,00 €, für 2 Handtücher 3,00 €.
- Die Bettwäsche wird über die Sichtbettwäsche gezogen.

Nichtraucherhaus

- Das Rauchen ist nur außerhalb des Hauses an der Feuerhütte möglich.

Haustiere

- Haustiere können nicht mitgebracht werden.

Reinigung

- Gruppenräume sowie die Spülküche sind besenrein und aufgeräumt zu hinterlassen.
- Geliehene Bettwäsche bitte abziehen.
- Unbedingt die Heizkörper ausstellen und die Fenster und Türen schließen!

Abschließende Informationen und Anlaufstellen

Hinweis: Mündlicher Kontakt an die Tutor:innen und im Besonderen AwarenessMenschen ist auf den Fahrten am besten, da der Empfang vor Ort schlecht ist!

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

- Notfalltelefon der PsychoPat:innen: [0159 03 56 24 55](tel:015903562455)
- Schriftliche Anfragen per SMS, WhatsApp, o.ä. können voraussichtlich erst nach den beiden Fahrten bearbeitet werden
- Ggf. Box zur anonymen Kontaktaufnahme mit AwarenessMenschen auf der Unisex-Toilette im EG

Wichtige Nummern:

- Taxi-Service: [05422 56 56](tel:054225656)
- Polizei: [110](tel:110)
- Notruf: [112](tel:112)

→ Adresse des Hauses: Kulturzentrum Wilde Rose e.V., Borgholzhausenerstraße 75, 49324 Melle

Anlaufstellen für die Zeit nach der Fahrt:

- Innerhalb der Universität Bielefeld:
 - Studentische Studienberatung Psychologie
 - Akademische Studienberatung Psychologiezen
 - Zentrale Studienberatung (ZSB)r
 - Referat für Studierende mit Beeinträchtigung und anderen Stärken (RSB)
 - Zentrale Anlaufstellen Barrierefrei (ZAB)
- Außerhalb der Universität in Bielefeld:
 - Weißer Ring
 - Frauennotruf
 - Psychologische Frauenberatung
 - Wildwasser
 - man-o-mann
 - Antidiskriminierungsstelle
 - Antidiskriminierungsberatungsstelle Respekt*OWL

Verweise

- CSD Bielefeld: <https://csd-bielefeld.de/awareness-auf-dem-csd-bielefeld/> (abgerufen am 04.08.2024)
- StudySmarter: <https://www.studysmarter.de/magazine/grenzen-setzen-einhalten/> (abgerufen am 04.08.2024)
- Verhaltensregeln und Awarenesskonzepte anderer Fachschaften:
 - FS Psychologie der Uni Hildesheim
 - FS Psychologie der Uni Lüneburg
 - FS Psychologie der SRH Heidelberg
 - Awarenesskonzept unserer PsychoPartys
 - FS Biologie der Uni Bielefeld
 - FS Technik der Uni Bielefeld