

Erasmus +

Christine Seipel & Yasemin Öztürk
Erasmuskoordination
Fakultät für Psychologie und
Sportwissenschaft
Abteilung Psychologie



Ablaufplan

- Erasmus+ in der Psychologie
- Erfahrungsberichte durch Ehemalige
- Vorstellung des International Office
- Fragerunde



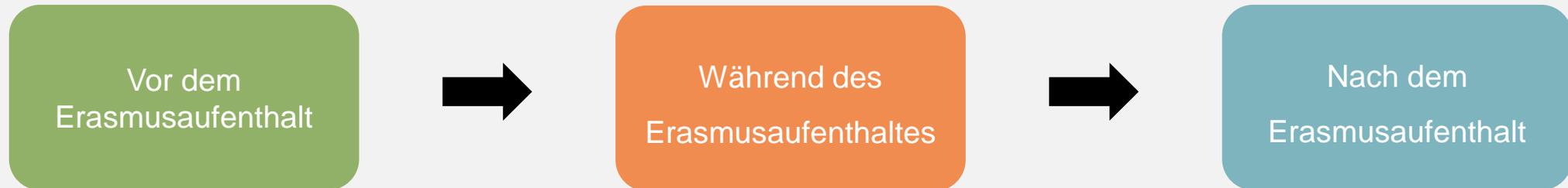
Partner- univer- sitäten



Partneruniversitäten - Überblick

Belgien:	Gent, Löwen	Portugal:	Porto, Lissabon
Estland:	Tartu	Rumänien:	Bukarest
Finnland:	Turku	Schweiz:	Bern
Frankreich:	Lille, Paris, Straßburg, Nantes, Tours	Slowenien:	Maribor
Griechenland:	Athen (2x)	Spanien:	Burgos, Malaga, Saragossa, Tarragona
Italien:	Rom, Florenz, Chieti-Pescara	Türkei:	Istanbul (3x), Izmir
Irland:	Limerick	Ungarn:	Szeged
Norwegen:	Bergen	Österreich:	Wien
Polen:	Lublin	Zypern:	Nicosia

Ablauf



Entscheidungsprozess

- Mit Hilfe der Erasmus+ Homepage der Psychologie und Laura Talabudzinow von der studentischen Studienberatung folgende Fragen vorab klären:
 - Wann (Jahr + Winter- oder/und Sommersemester)?
 - Wohin?
- Organisatorische Fragen bspw. zu Finanzierung und Unterkünften können vom IO beantwortet werden
- Mit konkreten Vorstellungen oder Fragen wenden Sie sich auch gerne an uns konkreten (eine Vorabprüfung zur Anrechnung von Kursen ist nicht möglich)

Sprachniveau und -nachweis

- Bitte beachten Sie die geforderten Sprachnachweise. Diese finden Sie auf der Homepage.
- Die meisten Universitäten verlangen einen Sprachnachweis in Englisch (B2). Dieses Sprachniveau können Sie durch Ihr Abitur nachweisen (i.d.R. formloser Nachweis nach Nominierung im IO).
- Achtung! Einige Partneruniversitäten lehren nur in der Landessprache (informieren Sie sich vorab auf unserer Homepage, aber auch auf der Seite der anvisierten Partneruniversität!)
- Nutzen Sie vorab gerne das Angebot des Fachsprachenzentrums - ein Einblick in die Landessprache kann nie schaden

Bewerbungsprozess

- reine online Bewerbung über **Mobility Online** mit folgenden Unterlagen:
 - Online-Bewerbungsformular mit Angabe von bis zu 3 Wunschuniversität(en)
 - Aktuelles Transkript (bei M.Sc.-Studierenden das Bachelortranskript und eine Semesterbescheinigung sofern noch kein Mastertranskript verfügbar ist **in derselben PDF**)
 - Motivationsschreiben (nur ein Schreiben; Bezug nur auf 1. Wunschuni) → ernst nehmen!
 - Zeitpunkt (Semester) und Dauer (ein oder zwei Semester) des geplanten Aufenthalts
 - Lebenslauf
 - Ggf. Sprachnachweis (Abiturzeugnis, Sprachtest, Nachweis über erfolgreiche Teilnahme im Fachsprachenzentrum)
 - Bei Gleichstellungskriterien zusätzliche Email an die Koordinatorinnen mit Nachweis
- **Bewerbungszeitraum:** 10.01.2025 bis 31.01.2025
- Anschließend erfolgt die Nominierung. Sie werden (voraussichtlich) 3-4 Wochen nach Ablauf der Bewerbungsfrist von uns informiert.

Wenn sie planen zwei Semester ins Ausland zu gehen, nehmen Sie bitte vorab Kontakt auf

Auswahl der Wunschuniversitäten

- Sie können **bis zu drei** Wunschuniversitäten angeben
- **Bitte geben Sie nur Wünsche an, die Sie annehmen würden! Später abgesagte Plätze können nicht neu vergeben werden!**
- Informieren Sie sich **vorher** über die Gastuniversitäten:
 - Hilfestellung auf unserer Homepage: Jede Universität ist dort mit einem Steckbrief vorgestellt
 - Achten Sie auf verfügbare Plätze für B.Sc. Und M.Sc.
- Leider können wir nicht garantieren, dass Ihnen eine Ihrer Wunschuniversitäten zugeteilt werden kann
 - Sollte das der Fall sein treten wir mit Ihnen in Kontakt und unterbreiten Alternativvorschläge

Auswahlkriterien

- „First come, first served“ abgelöst durch transparente Auswahlkriterien → so fair wie möglich
- **Punktesystem** (siehe nächste Folie)
- Zuweisung der Plätze:
 - Absteigend anhand der Gesamtpunktzahl
 - Bei gleicher Punktzahl entscheidet das Los
- Absage der Nominierung (z.B. finanzielle Probleme, Unfall, Schwangerschaft, Todesfall etc.):
einmalige zeitliche Verschiebung. Ein Universitätswechsel ist nicht möglich.

Auswahlkriterien

Kriterium	Punkte		
Fachsemester zum Zeitpunkt des geplanten Erasmussemesters	B.Sc. bis 4. Fachsemester (einschließlich); Auslandssemester in der Vergangenheit = 1 Punkt	B.Sc. Ab 5. Fachsemester; M.Sc. Jedes Fachsemesters = 2 Punkt	
Motivationsschreiben	Ohne: akademischen Bezug, Ortsbezug, max. halbe Seite = 1 Punkt	Mit: akademischen Bezug oder Ortsbezug, ca. eine Seite = 2 Punkte	Mit: akademischen Bezug und Ortsbezug, ca. eine Seite = 3 Punkte
Sprachkenntnisse der Landessprache in nicht englisch- oder deutschsprachigem Ausland (mit Nachweis zur Bewerbung)	Keine = 0 Punkte	mind. A2 zum Zeitpunkt des Bewerbungszeitraumes im Januar = 1 Punkt	
Gleichstellungskriterien (Kinder, Care-Aufgaben, Teilzeitarbeit mind. 20h/w...)	Keine = 0 Punkte	Pro zutreffenden Faktor = je 2 Punkt	
Ranking	Für Drittwahl = 1 Punkt		

Nominierung

- Nach Ihrer Nominierung werden sie vom International Office informiert und in organisatorischen Angelegenheiten hinsichtlich Ihres Erasmus-Semesters betreut (bspw. Finanzierung, Wohnungssuche etc.)
- Bevor Sie ihr Erasmus-Semester antreten, erfolgt die Erstellung eines Learning Agreement (LA), welches Sie bei uns einreichen müssen (siehe nächste Folie)
 - Das LA dient Ihnen und uns zur Absicherung, dass die von Ihnen erbrachten Leistungen an der Partneruniversität angerechnet werden können

Online Learning Agreement – OLA

- Das OLA soll seit 2023 online im Erasmus-Dashboard ausgefüllt und unterschrieben werden
- Wenn Sie sich Inhalte außerhalb der individuellen Ergänzung anrechnen lassen wollen, müssen Sie vor dem OLA das **interne Learning Agreement** ausfüllen. Dieses finden Sie als PDF auf unserer Homepage (unter Downloads)
- Wie ist das OLA/interne LA auszufüllen?
 - Auf Kursebene ausfüllen (bspw. 27-GF-Diff.3) – dazu Modulhandbücher vergleichen
 - mind. 15 LP sowie mind. 2 Lehrveranstaltungen mit Bezug zu psychologischen Inhalten sind gewünscht
 - immer die erasmus-psych@uni-bielefeld.de Mailadresse angeben – nicht die personenbezogenen
- Bitte schicken Sie uns die Modulbeschreibungen der Partneruniversität (auf Englisch) zu. Sonst kann die inhaltliche Prüfung und Anrechnungskklärung nicht erfolgen!
- Lassen Sie sich gerne vorab durch Laura Talabudzinow hinsichtlich des Ausfüllens des LA beraten

Learning Agreement – During the Mobility

- Oft ergeben sich vor Ort und kurzfristig Änderungen in der Kursbelegung.
 - z.B. Kurse werden nicht angeboten, überschneiden sich zeitlich, Sie kriegen keinen Platz, Sie finden eine weitere interessante Veranstaltung etc.
- Diese Änderungen **müssen** im OLA & internem LA unter During the Mobility festgehalten, inhaltlich geprüft und von uns unterschrieben werden.

Rückkehr

- Transkript der Partneruniversität einfordern
- Anrechnungsantrag (mit der online Einschreibehilfe) sowie das unterzeichnete Learning Agreement beim Prüfungsamt einreichen.
- Ihre Leistungen werden dann im Transkript verbucht.

Erfahrungsberichte

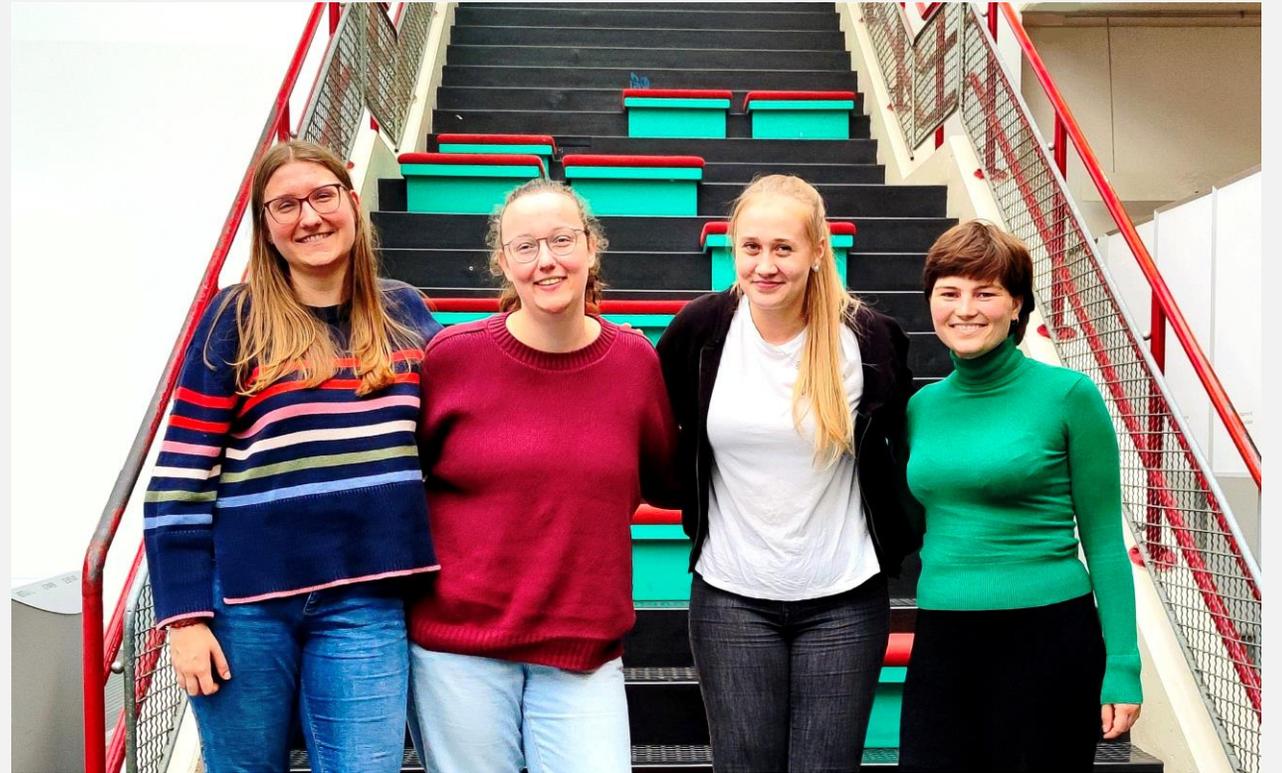
- Wir freuen uns, wenn Sie uns einen Erfahrungsbericht (in anonymisierter Form) zur Verfügung stellen. Damit können Sie nachfolgenden Erasmus Interessierten bei der Entscheidung helfen.
- Sie können den Erfahrungsbericht bei der studentischen Studienberatung abgeben und sich dort auch als Kontaktperson für zukünftige Erasmusstudierende melden.

Kontakt - Erasmuskordinatorinnen

- Christine Seipel (M.Sc. Psych) & Yasemin Öztürk (M.Sc. Psych)
- Email: erasmus-psych@uni-bielefeld.de
- Telefon: +49 521 106 4286 (Öztürk); +49 521 106 67571 (Seipel)
- Raum: UHG U4-211
- Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

Studentische Studienberatung

- Laura bietet in ihren Sprechzeiten speziell Beratung zum Thema Auslandsaufenthalte an (z. B. ERASMUS, Praktika...)
 - Entscheidungsfindung für ein Land
 - Individuell bester Zeitpunkt
 - Infos zum generellen Vorgehen und der Bewerbung
- Aktuelle Sprechzeiten von Laura:
 - montags 8:45 – 11:45 Uhr
 - dienstags 13:00 – 16:00 Uhr



Franzi, Maike, Sophie, Laura (v.l.)

Studentische Studienberatung

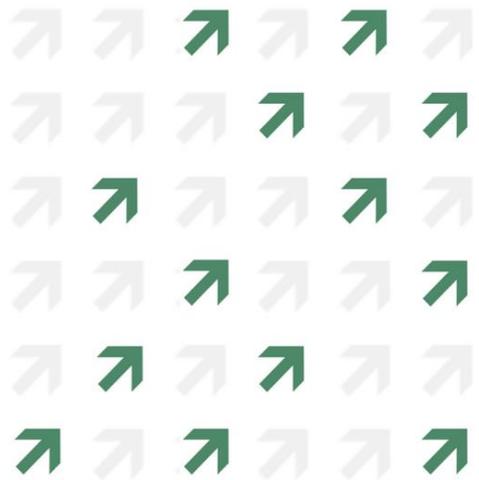


- Sprechzeiten:
- Raum: T3-126
- Zur Zeit Beratung per E-Mail, Telefon, Zoom und in Präsenz
 - Mail: studienberatung.psychologie@uni-bielefeld.de
 - Telefon: 0521 / 106 – 4290
 - Zoom: Terminvereinbarung per Mail (Vorteil: Bildschirmübertragung ist möglich)
 - Präsenz: Während unser Sprechzeiten in T3-126 → *Kommt einfach vorbei und achtet auf den Status am Türrahmen!* 😊

Wichtige Links

- [Erasmus Homepage der Abteilung Psychologie](#)
- [Erfahrungsberichte \(Studiengangübergreifend\)](#)
- [Informationen für alle Outgoings auf den Seiten des International Office](#)
- [Bewerbungs-Dashboard \(Verlinkung folgt auf im Januar 2025 auf unserer Erasmus-Webseite\)](#)
- [Online Eingabehilfe](#)
- [Fachsprachenzentrum der Universität Bielefeld](#)

**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit.**



Ab ins Ausland: Das Erasmus+ Programm



Was bedeutet Erasmus+?

EuRopean Community Action Scheme
for the Mobility of University Students

Benannt nach dem Humanisten und Theologen Desiderius Erasmus von Rotterdam (1465 – 1536)

EU-Programm für Hochschulbildung, Schulbildung, berufliche Bildung, Jugend und Sport

Über 13 Millionen Teilnehmende seit Beginn des Programms 1987

u.A. Förderprogramm für Studierende, die ein Studium und/oder Praktikum im europäischen Ausland durchführen



Gute **Betreuung an den Partneruni** (u.a. Orientation days/weeks, feste Ansprechpersonen)

Finanzielle **Teilförderung** und **keine Studiengebühren**

Niederschwelliges Bewerbungsverfahren: Auswahl an Heimathochschule

Anerkennung der **Studienleistungen**

Vorteile eines Erasmus+ Auslandssemesters



Erasmus+ Partnerländer

27 EU-Staaten +

Norwegen

Island

Liechtenstein

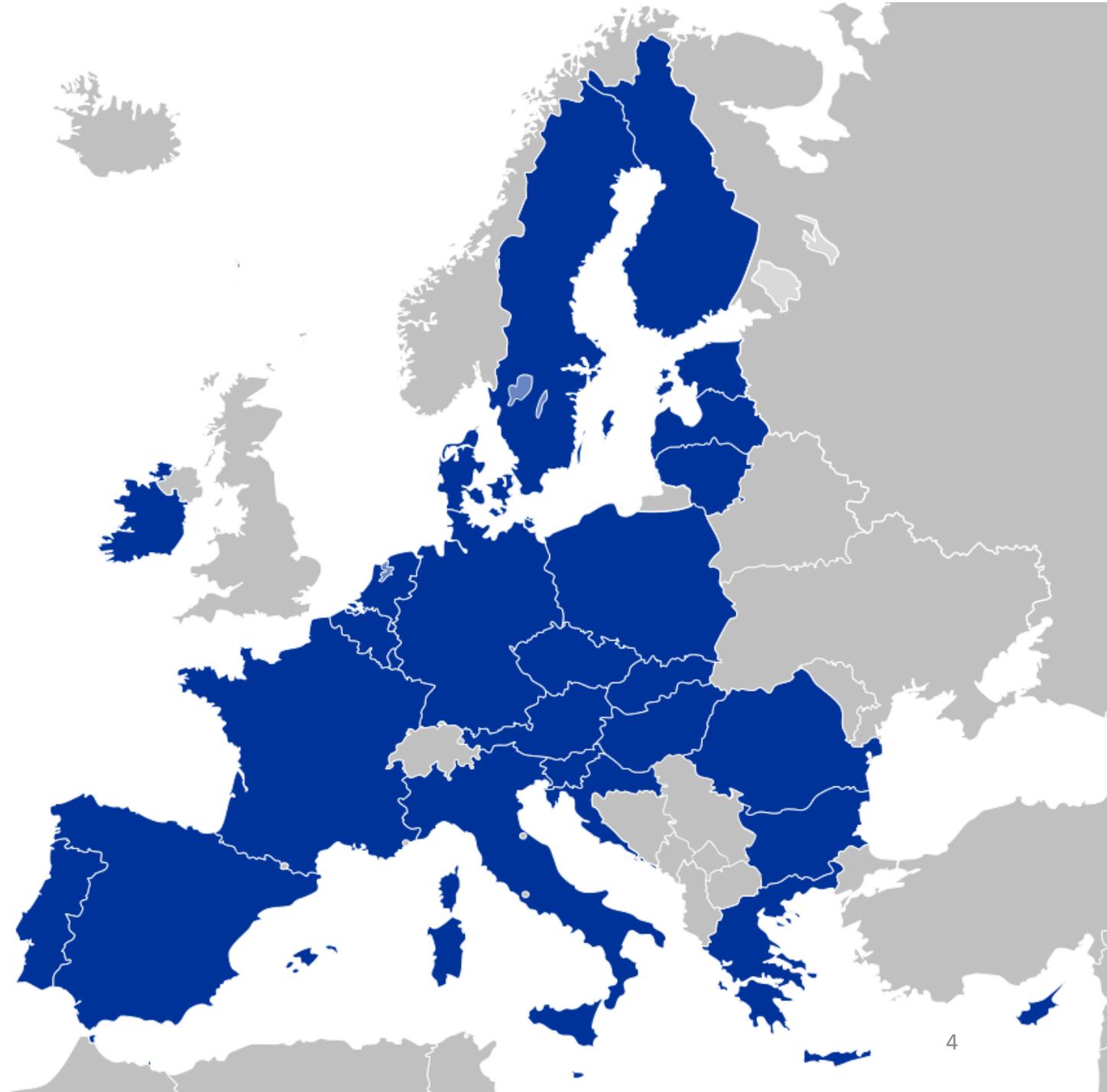
Türkei

Nord-Mazedonien

Serbien



uni-bielefeld.de/international/goout



Allgemeine Förderbedingungen

Wer wird gefördert?

- Studierende aller Studienzuklen (Bachelor, Master, PhD, Staatsexamen)

Was wird gefördert?

- Teilstudium (1-2 Semester) an einer ausländischen Universität
- Pflicht- oder freiwilliges Praktikum im Ausland mit klarem inhaltlichen Studienbezug
- Dauer von mind. 60 Tage bis max. 360 Tage
 - max. Erasmus+ Förderung: 360 Tage pro Studienzuklus
aufteilbar auf verschiedene Aufenthalte (z.B. 1 Semester Studium + 6 Monate Praktikum)
 - Sollten im letzten Abschluss noch ERASMUS+ Fördermonate übrig sein, kann man sich auf ein Graduiertenpraktikum bewerben
(Bis zu 12 Monate nach dem letzten Abschluss)

Erasmus+ Studium: Bewerbung

- **Bewerbungsfrist: 31.01.25** für das folgende akad. Jahr (**WiSe 25/26 und/oder SoSe 26**)
- **Bewerbung über die Plattform Mobility Online: Portal offen ab 10.01.2025**
- **Bewerbungsunterlagen:**
 - Online-Bewerbungsformular mit Angabe von maximal 3 Wunschhochschulen
 - Lebenslauf
 - Motivationsschreiben
 - Transcript of Records
 - Ggf. Sprachnachweis



Erasmus+ Praktikum:

- Hochschulen und Wissenschaftseinrichtungen (z.B. Labore)
- Schulen/Goethe-Institute/DAAD
- Wirtschaftsunternehmen
- Verlage/Museen/Archive
- Rechtsanwaltskanzleien
- soziale Einrichtungen/Entwicklungsprojekte
- Forschungsstationen etc.

! Beim der Förderung durch ein Stipendium ERASMUS+ Praktikum muss kein Vertrag zwischen zwei Universitäten bestehen.

Praktikumssuchportale

- [Career Service Portal der Uni Bielefeld](#)
- [ERASMUS+ intern](#)
- [Freiwilligendienst Kulturweit](#)
- [Deutschlehren](#)
- [Pädagogischer Austauschdienst](#)
- [DAAD-Übersicht](#)
- [Indeed / Academics](#)

Der Career Service der Universität Bielefeld , bietet vielseitige Veranstaltungen und Workshops an. Das Programm finden Sie [hier](#)

Erasmus+ Praktikum Bewerbung:

Bewerbung über [Mobility Online](#) (durchgängig). Bis spätestens 6 Wochen vor Praktikumsbeginn online einzureichen:

- Motivationsschreiben (max. 1 Seite)
- Tabellarischer Lebenslauf
- Studien- bzw. Exmatrikulationsbescheinigung (für Graduiertenpraktika)
- Nachweis der Sprachkenntnisse (z.B. Abiturzeugnis -> gesonderter Nachweis für Englisch entfällt)
- Learning Agreement for Traineeships (inhaltl. Lernvereinbarung mit dem*der Praktikumsgeber*in). Dieses k im Bewerbungsportal heruntergeladen werden

Bewerbungsportal und weitere Informationen unter:



uni-bielefeld.de/international/goout

Stipendienhöhe nach Ländergruppen



**Gruppe 1 = 600€/mtl. Studium
750€/mtl. Praktikum**

Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich,
Irland, Island, Italien, Liechtenstein,
Luxemburg, Niederlande, Norwegen,
Österreich Schweden

**Gruppe 2 = 540€/mtl. Studium
690€/mtl. Praktikum**



Bulgarien, Estland, Griechenland, Kroatien,
Lettland, Litauen, Malta, Nordmazedonien,
Polen, Portugal, Rumänien, Serbien, Slowakei,
Slowenien, Spanien, Tschechien, Türkei,
Ungarn, Zypern

Social Top-Ups

Studierende, die in folgende Kategorien fallen, können 250€/mtl. extra erhalten:

- Studierende aus Erstakademiker*innenfamilien
- Erwerbstätige Studierende, die zwischen 450€ und 850€ (netto) monatlich verdienen und die Erwerbstätigkeit vor dem Auslandsaufenthalt beenden
- Studierende, die ihr/e Kind/er mit ins Ausland nehmen
- Studierende mit chronischen Krankheiten oder Behinderung ab GdB 20

Reisekostenpauschale

Einmalige Reisekostenpauschale (neu ab 2025/26)

Höhe richtet sich nach Entfernung der Zielhochschule (einfacher Weg):

- **100 - 499 km:** voraussichtlich **211 EUR** (Green Travel 285 EUR)
- **500 – 1.999 km:** voraussichtlich **309 EUR** (Green Travel 417 EUR)
- **2.000 – 2.999 km:** voraussichtlich **395 EUR** (Green Travel 535 EUR)



Umweltfreundlich ins Auslandssemester?

Die EU fördert nachhaltiges Reisen!

1-6 zusätzliche Fördertage

Reise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder Carsharing

KEINE „umweltschonenden“ Flüge“

DAAD
Erasmus+ Green



„Studieren Weltweit“
Umweltfreundlich ins
Auslandssemester



Infopunkt International

Der Infopunkt International ist zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um internationale Mobilität: Wir beraten alle Hochschulangehörigen zu Auslandsaufenthalten und unterstützen internationale Studierende, Forschende und Lehrende bei Themen wie Visum, Wohnen, Finanzierung und vieles mehr. [Come and visit us!](#)

Raum

A0-307

Öffnungszeiten

Mo-Fr 11.00 - 13.00 Uhr



Email:
auslandsaufenthalt@un
i-bielefeld.de